

# TURNVEREIN MICHELDORF

## *Einladung Turnjahr 2023/2024*

Der Turnverein Micheldorf lädt alle Turnbegeisterten zum neuen Turnjahr recht herzlich ein.

---

**Beginn: *11. September 2023***

**Treffpunkt:** Turnsaal – Volksschule Micheldorf

**Wir bieten an:** Kinderturnen für Volksschüler – 11. September 2023

Damenturnen – 11. September 2023

Ganzkörpertraining mit smoveys – 12. September 2023

Volleyball – 12. September 2023

Rücken Fit - 20. September 2023

Yoga – 29. September 2023

---

Weitere Informationen zu den einzelnen Turngruppen befinden sich auf der Rückseite dieser Einladung.

***Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt für Erwachsene € 30,00 und für Kinder € 15,00 und wird innerhalb der nächsten Wochen eingesammelt.***

## KINDERTURNEN für Volksschulkinder

Start: Montag, den 11. September 2023  
von 16:30 bis 17:30 Uhr

mit Trixi Leschanz/Lisa Leschanz

**Beim KINDERTURNEN gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl.**  
**Bezüglich Anmeldungen bitte vorab Frau Trixi Leschanz unter Tel.: 0650/3812699 kontaktieren**

## DAMENTURNEN

Start: Montag, den 11. September 2023  
von 18:00 bis 19:00 Uhr

mit Juliane Bergmann

## GANZKÖRPERTRAINING mit smoveys

Start: Dienstag, den 12. September 2023  
von 18:00 bis 19:00 Uhr

mit Brigitte Golznig

## VOLLEYBALL

Start: Dienstag, den 12. September 2023  
von 19:30 bis 21:00 Uhr

mit Monika Gurmamm

## RÜCKEN FIT

Start: Mittwoch, den 20. September 2023  
von 18:00 bis 19:00 Uhr

mit Raimund Burger

## YOGA

Start: Freitag, den 29. September 2023  
von 18:30 bis 20:00 Uhr

mit Ines Sabitzer

**ACHTUNG: zusätzlich zum Jahresmitgliedsbeitrag gibt es einen Kostenbeitrag von € 7,00 pro Turneinheit (also für 1:30 Stunden Yoga), welcher direkt vor der Unterrichtsstunde an Frau Sabitzer zu entrichten ist. Diese zusätzlichen Kosten werden NICHT vom Turnverein übernommen!**

*Solltet Ihr noch weitere Fragen haben, stehen wir Euch natürlich jederzeit telefonisch zur Verfügung.*

Kerstin Leitner Tel: 0650/9904607

Monika Gurmamm

(Obfrau)

(Schriftführer)