

TURNVEREIN MICHELDORF

Einladung Turnjahr 2019/2020

Der Turnverein Micheldorf lädt alle Turnbegeisterten zum neuen Turnjahr recht herzlich ein.

Beginn: Montag, 09. September 2019

Treffpunkt: Turnsaal – Volksschule Micheldorf

Wir bieten an: Damenturnen

Zumba

Yoga

Volleyball

Kinderturnen

Rücken Fit

Ganzkörpertraining mit smoveys

Herrenturnen – Gymnastik mit Lauftraining

NEU: ZUMBA



Weitere Informationen zu den einzelnen Turngruppen befinden sich auf der Rückseite dieser Einladung.

DAMENTURNEN

Start: Montag, den 09. September 2019
von 17:45 bis 18:45 Uhr

mit Juliane Bergmann/Hilde Köppl

ZUMBA

Start: Montag, den 16. September 2019
von 19:00 bis 20:00 Uhr

mit Stefanie Brunner

**Bezüglich zusätzlicher Kosten zum Jahresmitgliedsbeitrag Frau Stefanie Brunner unter
Tel.: 0688/83904184 kontaktieren.**

YOGA

Start: Dienstag, den 10. September 2019
von 18:30 bis 19:30 Uhr

mit Luise Neumann

VOLLEYBALL

Start: Dienstag, den 10. September 2019
von 19:30 bis 21:00 Uhr

mit Monika Gurmam

KINDERTURNEN

Start: Mittwoch, den 11. September 2019
von 16:30 bis 17:30 Uhr

mit Trixi Leschanz/Lisa Leschanz

**Beim KINDERTURNEN gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl.
Bezüglich Anmeldungen bitte vorab Frau Trixi Leschanz unter Tel.: 0650/3812699 kontaktieren.**

RÜCKEN FIT

Start: Mittwoch, den 11. September 2019
von 18:00 bis 19:00 Uhr

mit Raimund Burger

GANZKÖRPERTRAINING mit smoveys

Start: Mittwoch, den 11. September 2019
von 19:00 bis 20:00 Uhr

mit Brigitte Golznig

HERRENTURNEN – Gymnastik mit Lauftraining

Start: Donnerstag, den 12. September 2019
von 19:30 – 21:00 Uhr

mit Karl Schönberg

***Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt € 30,00 und ist bei den jeweiligen Vorturnern so rasch
als möglich einzuzahlen.***

Kerstin Leitner
(Obfrau)

Monika Gurmam
(Schriftführer)